



**UNIVERSIDAD DEL SALVADOR**

Facultad de Psicología y Psicopedagogía

Sede Centro

### **TRABAJO DE INTEGRACIÓN FINAL**

La autoestima y su posible relación con las relaciones de pareja



Decana de la Universidad:

Dra. Gabriela María Renault

Director de la carrera:

Lic. Sandra Nonino

Composición de la Cátedra:

Profesora Titular:

Dra. Mónica Braude

Profesor Tutor:

Dra. Mónica Braude

Alumna:

Mercedes Belén Glassman

Año:  
2018

## Agradecimientos

Quiero comenzar agradeciéndoles a todas las personas que me ayudaron a llevar a cabo este Trabajo de Integración Final, principalmente a la Facultad de Psicología y Psicopedagogía de la Universidad del Salvador y especialmente a la Dra. Mónica Braude por la dedicación y ayuda que me brindó a lo largo de este último cuatrimestre de la carrera.

Agradecer también a todas las jóvenes que participaron de forma voluntaria respondiendo las encuestas, brindándome información sensible. Gracias a ellas fue posible llevar a adelante la presente investigación.

Asimismo, quiero agradecer especialmente a mi familia, a mis amigos y a mi novio por todo el apoyo y contención brindada, alentándome en todo momento cuando más lo necesitaba y acompañándome en lo último de esta nueva etapa que se cierra después de cinco años.

Por último, a las compañeras y amigas que conocí gracias a esta carrera. Sin su alegría y acompañamiento durante estos años nada hubiera sido igual.

## **ABSTRACT**

Molero y Cazalla Luna (2013) tomando ideas de Coopersmith, definen a la autoestima como la autoevaluación que mantiene y hace una persona, es una actitud de aprobación o desaprobación sobre uno mismo. Se desarrolla a partir de la interacción humana y puede ir variando en las diferentes etapas de la vida. Esta se va configurando tanto por factores internos, como las creencias que uno puede tener, y por factores externos como mensajes recibidos por personas significativas para uno.

El hecho de cómo nos veamos a nosotros mismos va a condicionar nuestra manera de estar y actuar frente a las diferentes áreas de la vida, ya sea personal, laboral, social, como en la pareja. De ahí la importancia de que el sujeto pueda tener una alta autoestima.

En dicho trabajo de Integración Final, evaluamos a personas del género femenino entre 20 y 25 años de edad por medio de la Escala de Autoestima de Rosenberg (RSS). Se evaluaron jóvenes que se encuentran en una relación estable de 2 o más años de duración y aquellas que nunca estuvieron en una relación para poder establecer una comparación del nivel de autoestima que presentan.

**PALABRAS CLAVE: Autoestima- Pareja- Escala de Rosenberg**

# ÍNDICE

<b>ABSTRACT</b>	<b>3</b>
<b>1. INTRODUCCIÓN</b>	<b>6</b>
1.1 Planteo del problema	6
1.2 Justificación	7
a. Relevancia Social	7
b. Relevancia Profesional	8
c. Relevancia Personal	8
1.3 Objetivo de investigación	10
1.3.1 Objetivo General	10
1.3.2 Objetivos Específicos	10
1.4 Hipótesis	11
<b>2. DESARROLLO</b>	<b>12</b>
2.1 Estado del Arte	12
2.2 Marco Teórico: La autoestima	14
Diferencia auto concepto y autoestima	15
Conceptos de Maslow sobre la autoestima	18
Las relaciones de pareja	21
El amor y el Apego	25
2.3 Metodología	28
2.3.1 Condiciones de viabilidad y factibilidad	28
2.3.2 Consideraciones éticas	28
2.3.3 Método	29

2.3.4 Tipo de estudio.....	29
2.3.5 Diseño de investigación .....	29
2.3.6 Muestra .....	29
2.3.7 Variables .....	30
2.3.8 Instrumentos.....	30
2.3.9 Relevamiento y Análisis de los Datos .....	31
<b>3. CONCLUSIONES, PROPUESTAS Y REFLEXIÓN FINAL .....</b>	<b>47</b>
<b>4. BIBLIOGRAFÍA.....</b>	<b>51</b>
<b>5. ANEXOS.....</b>	<b>55</b>

